

Immun Trombocytopeni (ITP)

Immun Trombocytopeni (ITP) er en autoimmun blodsygdom, tidligere kaldet idiopatisk trombocytopenisk purpura.

ITP rammer både børn og voksne uanset køn. Sygdommen smitter ikke, og den er ikke arvelig. ITP kan være kortvarig. Det betyder, at man kan have ITP i en periode på mellem en og seks måneder. ITP kan dog også blive kronisk. Det betyder ikke at man aldrig slipper af med sygdommen, men at sygdommen kan vare i flere år eller livslangt.

Når man har ITP, så falder antallet af blodplader i blodet. Det skyldes, at man danner antistoffer imod blodpladerne eller imod de celler i knoglemarven, der laver blodplader. Blodpladerne nedbrydes for hurtig, og knoglemarven kan ikke producere nye blodplader hurtigt nok. Det betyder, at antallet af blodplader i blodet er meget lavt. Når dette sker, så kan der opstå blødninger i huden eller i slimhinder.

- [Fakta](#)
- [Diagnose](#)
- [Behandling](#)

Fakta om Immun Trombocytopeni (ITP)

Blod indeholder mange forskellige typer celler, blandt andet blodplader.

Disse er bittesmå celler, der hjælper blodet med at størkne og danne en skorpe for at stoppe blødningen, når du fx har skåret dig eller fået en hudafskrabning.

Blodpladerne dannes i knoglemarven og fjernes normalt naturligt af milten efter omkring 7-10 dage.

Hos mennesker med ITP angriber immunsystemet imidlertid blodpladerne, som ødelægges. Disse blodplader fjernes hurtigere fra kroppen end normalt.

Knoglemarven, der laver nye blodplader, påvirkes også, og det betyder, at der dannes færre blodplader.

Når der fjernes et større antal blodplader, end der dannes, falder antallet af blodplader i blodet. Det resulterer i, at blodet ikke kan størkne normalt.

Diagnose af Immun Trombocytopeni (ITP)

For at kunne stille diagnosen er blodprøver det vigtigste redskab for at kunne undersøge blodpladerne, antal mm. Hos patienter over 60 år bliver der ofte foretaget en knoglemarvsprøve for at udelukke andre sygdomme. En knoglemarvsprøve bliver mange steder også foretaget hos yngre patienter.

Et af de mest almindelige symptomer på ITP er hudblødninger. Er blodpladetallet stærkt nedsat kan personer med ITP også opleve blødning fra slimhinder, f.eks. i form af næseblødning, blødning fra tandkødet, mavetarmkanal, urinveje, langvarige eller uregelmæssige menstruationer.

Behandling af Immun Trombocytopeni (ITP)

De fleste patienter kan leve et normalt liv, hvis de tager hensyn til sygdommen og følger de nødvendige forholdsregler.

Formålet med behandling af ITP er at få blodpladeantallet til at stige og blødningsrisikoen til at falde. ITP kan ikke helbredes med medicin, men man kan forebygge blødninger hos langt de fleste patienter. Det er ikke altid nødvendigt med medicinsk behandling. Det kan man tale med sin læge om.

For yderligere information om ITP: <https://www.bloderforeningen.dk/viden-om/itp/>

DK2303208949

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/immun-trombocytopeni-itp>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/immun-trombocytopeni-itp>
- #tabfakta--5121
- #tabdiagnose--5126
- #tabbehandling--5131
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50321>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50321/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50321/printable/pdf>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50326>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50326/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50326/printable/pdf>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50331>
- <https://www.bloderforeningen.dk/viden-om/itp/>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50331/printable/print>
- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/node/50331/printable/pdf>