

Psoriasis

Kan mine hudproblemer være psoriasis?

Vidste du, at psoriasis er en af de mest almindelige hudsygdomme? Det anslås, at ca. 165.000 danskere er ramt af psoriasis. Men hvad er psoriasis, og hvordan behandles sygdommen?

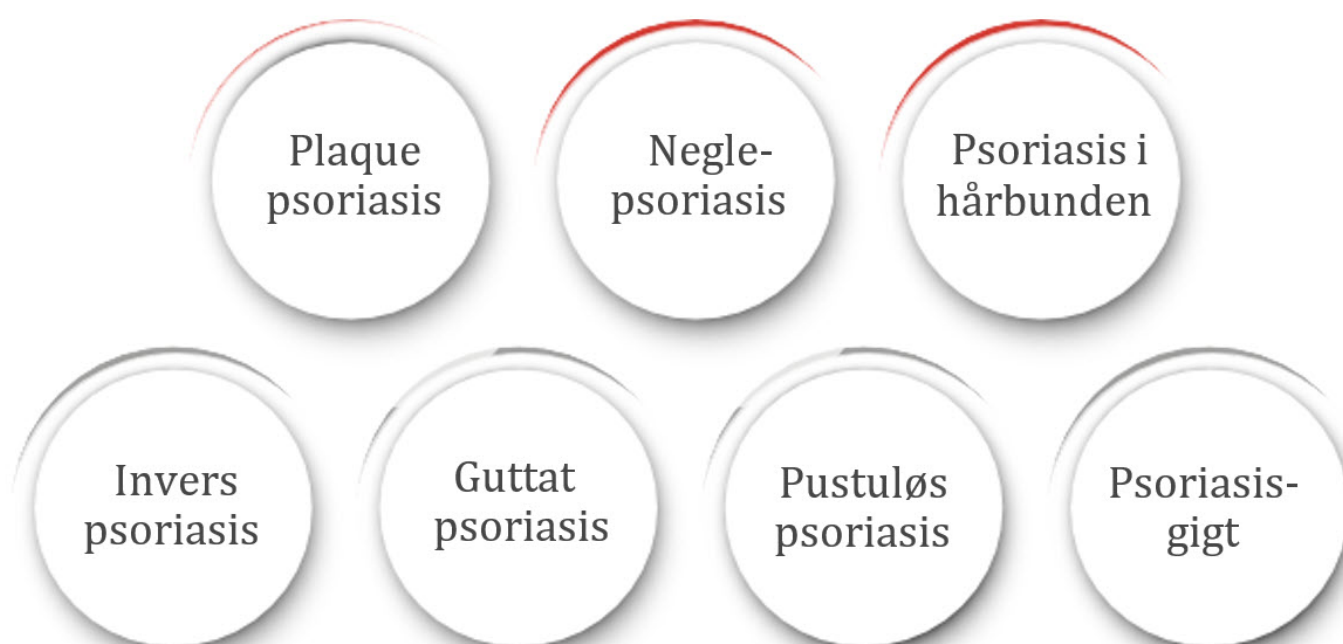
Om psoriasis

Psoriasis er en kronisk, skællende hudsygdom, der kan ramme både børn og voksne. Ved psoriasis deler hudens celer sig hurtigere end normalt, samtidigt med at der også er betændelse i huden. Der findes forskellige former for psoriasis, og både udseendet og omfanget af sygdommen på huden kan variere.

Sværere i visse perioder

Sygdommen kommer ofte med tilbagefald. Det kan betyde, at symptomerne og udslættet er værre i bestemte perioder. På samme måde kan der også være perioder, hvor man har få eller ingen symptomer.

Psoriasis kan vise sig på mange forskellige måder



Psoriasis kan vise sig på mange forskellige måder: plaque psoriasis, neglepsoriasis, psoriasis i hårbunden,

invers psoriasis, guttat psoriasis, pustuløs psoriasis og psoriasisgigt.

De mest almindelige typer psoriasis:

Plaque psoriasis

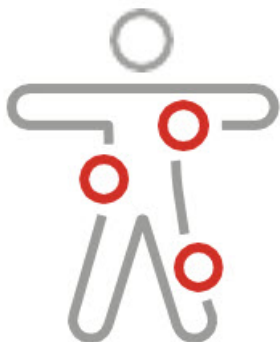
Plaque psoriasis er den mest almindelige type psoriasis. 70-80 % af alle patienter med sygdommen har plaque psoriasis.

Neglepsoriasis

Det er almindeligt at have negleforandringer ved psoriasis og især ved psoriasisgigt.

Psoriasis i hårbunden

Op mod en tredjedel af alle personer med psoriasis har problemer i hårbunden. Nogle lider kun af psoriasis i hårbunden.



Symptomer

Almindelige symptomer på plaque psoriasis

- Røde og skællende pletter (plaque), som kan være 1-6 cm i størrelsen.
- Optræder ofte på albuer, knæ, i hårbund og hudfolder.

Almindelige symptomer på neglepsoriasis

- Små fordybninger, som ligner overfladen af et fingerbøl.

- Fortykkede, misfarvede og ujævne negle.

Almindelige symptomer på psoriasis i hårbunden

- Skæl og kløe.
- Findes normalt i og under håmgrænsen, på panden, omkring ørerne og bag på hovedet.



Diagnose

Psoriasis er en såkaldt klinisk diagnose. Det betyder, at diagnosen ikke kan bekræftes af en laboratorieprøve eller af en anden test, men i stedet stilles ud fra symptomer og sygdomshistorik.

Har jeg psoriasis?

Giver dine hudproblemer dig anledning til bekymring? Så bestil tid til en undersøgelse hos din læge. Som regel undersøger lægen hele kroppen for at se, om der er udslæt på områder, der er typiske for psoriasis. Lægen kan i nogle tilfælde henvise dig til en hudlæge.



Behandling

Har du fået stillet diagnosen psoriasis? Der findes i øjeblikket en række forskellige behandlinger mod psoriasis og den, der passer til dig, afhænger af flere ting. Du og din læge vil i samråd beslutte, hvilken behandling der

kan være relevant.

Uanset hvilken behandling du får, er det vigtigt, at du er klar over dit behandlingsmål og de tilgængelige behandlingsmuligheder.

Forskellige behandlingstrin afhængigt af symptomernes sværhedsgrad



1. Lokal behandling af din psoriasis

Grundlæggende behandling med cremer og salver, der hæmmer celledelingen og blødgør huden. Behandlingen omfatter:

- Blødgørende creme
- Kortison (steroider).

2. Lysbehandling af psoriasis

Hvis du ikke får tilstrækkelige resultater fra cremer eller salver, kan lysbehandling være en mulighed. Der anvendes forskellige typer medicinsk lysbehandling, såsom:

- PUVA – en kombination af UVA-lys og lægemiddelbehandling
- Ultraviolet lys med UVB-lys.

3. Systemisk behandling af psoriasis

For personer med moderat og svær psoriasis kan systemisk behandling være nødvendig. Systemisk behandling er en medicinsk behandling med lægemidler.

4. Biologisk behandling af psoriasis

Har du moderat eller svær psoriasis og har du ikke haft tilstrækkelige resultater fra anden systemisk behandling? Så kan biologisk behandling være nødvendig. Biologisk behandling er rettet direkte mod de stoffer, der er koncentrerede hos personer med psoriasis.

Hold kontakt til din læge

Hvis du har psoriasis, skal du gå regelmæssigt til lægen for at kontrollere, at du får den rette behandling. Hvis du ikke er tilfreds med din behandling, kan du bede om en henvisning til en hudlæge.

Lad ikke din psoriasis begrænse dig – søg læge, hvis du har symptomer på psoriasis

DK2203100646

Source URL: <https://www.novartis.com/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/psoriasis>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/dk-da/dk-da/patienter-og-paaroerende/sygdomsomraader/psoriasis>